

Beleidsplan Stichting Brain Nutrients 2014-2016

1) Het werk dat Stichting Brain Nutrients doet

Wat Stichting Brain Nutrients beoogt bij te dragen:

1. Genereren van wetenschappelijke kennis over voeding en voedingssupplementen in relatie tot onze gezondheid en het distribueren van deze supplementen met de achterliggende kennis.
2. Herontdekken van de kracht van de natuur en het belang van biodiversiteit en een gebalanceerd ecosysteem. In voorlichting en mogelijk ook door het initiëren van projecten op dit gebied.
3. Mensen voorlichten en coachen om bewuster te worden van hoe stress bij hen ontstaat en van de kracht in henzelf.
4. Patiënten samenbrengen en ervaringen laten uitwisselen.
5. Een ontmoetingsplaats creëren voor mensen met duurzame oplossingen voor de gezondheidszorg.

De focus ligt voorlopig geheel op punt 1 en spitst zich toe op wetenschappelijk onderzoek. Met als doel om meer inzicht te krijgen in hoe (met name chronische) ziektes ontstaan in het lichaam. Namelijk het biochemische mechanisme eronder en welke disbalans er in de cellen ontstaat. Bijvoorbeeld door een tekort aan voedingsstoffen zoals vitamines, mineralen en enzymen. Om zodoende tot duurzame oplossingen te komen voor het voorkomen (en een heldere voorlichting hierover) en genezen van deze ziektes. Bij de genezing wordt met name gedacht aan voedingssupplementen om de balans te herstellen en het immuunsysteem te versterken.

Aanleiding: wetenschappelijk onderzoek naar voeding, chronische inflammatie en het ontstaan van ziektes.

- Er is veel onderzoek gedaan en voor een aantal ziekten is er reeds een sterke wetenschappelijke bewijsvoering dat het ontstaan hiervan een gevolg is van een disbalans tussen diverse voedingsstoffen in onze cellen.
- Uit een vierjarig wetenschappelijk onderzoek van Brainlabs naar de achterliggende processen van burn-out, depressie en angststoornissen, kwamen nieuwe inzichten naar voren. Zo is in een eerste studie aangetoond, o.b.v. kenmerken uit bloed- en urineonderzoek (zogenaamde biomarkers), dat deze disbalans in je cellen waarschijnlijk een belangrijke rol speelt bij het ontstaan van depressie en burn-out. Binnenkort wordt de laatste validatiestudie voor deze biomarkers uitgevoerd door Brainlabs en is dit wetenschappelijk bewezen.
- Chronische inflammatie ligt zoals bekend mede ten grondslag aan depressie. We hebben in het onderzoek duidelijke aanwijzingen gevonden dat een tekort aan de mineralen zink en magnesium (verstoorde elektrolyten balans in cel), omega 3 (verstoord eicosanoiden metabolisme) en chronische inflammatie ten grondslag liggen aan vele chronische ziektes. Zoals ADHD, allergieën, astma, botontkalking, diabetes, dementie, hart- en vaatziekten, hoge bloeddruk, migraine en reuma.

Op basis hiervan wil Stichting Brain Nutrients nader onderzoek doen om deze aanwijzingen wetenschappelijk te bewijzen en te zorgen dat deze kennis omgezet wordt in oplossingen. Zoals voedingssupplementen en -adviezen. Geheel non-profit en gefinancierd door subsidie, donaties en crowdfunding.

Eerste project: CAA en Alzheimer

Hersensbloeding door CAA (bij 1 op 4 mensen boven 60 jaar) waar mogelijk voorkomen door inzicht en behandeling

- 1 op de 4 mensen boven de 60 krijgt de ziekte CAA (Cerebrale Amyloid Angiopathie). Dit aantal neemt toe.
- In de wand van die vaten hoopt zich amyloid (giftig eiwit) op. Dit veroorzaakt herhaaldelijk hersensbloedingen en infarcten. Dit leidt o.a. tot verlammingen, dementie en uiteindelijk de dood.
- Mensen overlijden direct of ze verslechteren bij iedere nieuwe bloeding en overlijden. Ze leven met een tikkende bom. De ziekte is ongeneeslijk.

Daarom zet Stichting Brain Nutrients zich in om dit onderzoek mogelijk te maken. Hiervoor is een subsidie aanvraag in de maak en dient de andere helft van het onderzoek gefinancierd te worden m.b.v. donaties en crowdfunding.

Relatie tussen CAA en Alzheimer (vasculaire dementie)

Cognitieve stoornis is een gemeenschappelijk kenmerk van CAA en Alzheimer. De relatie tussen CAA en Alzheimer Disease (AD), waar nu ook geen behandeling tegen is, is sterk. CAA, aanwezig in 80-85% van de patiënten met AD, is ernstig in een derde tot twee derde van deze patiënten.

2. De manier waarop Stichting Brain Nutrients geld werft

Er is een donatie in aanvraag van 10.000 euro. Een medewerker van NN Group voelt zich erg betrokken bij onze stichting en heeft bij het goede-doelenfonds van NN Group deze donatie aangevraagd.

Fondsenwerving dient verder nog gestart te worden. Plan:

- Grootse internationale crowdfunding campagne. We zijn in gesprek om een Bekende Nederlander aan ons te verbinden die de stichting ondersteunt in alle communicatie en in het crowdfunding filmpje mede vertegenwoordigt. Ook denken we aan een challenge zoals de succesvolle Icebucket challenge van Stichting ALS.
- Inkomsten van de webshop worden geïnvesteerd in onderzoek.
- Subsidies van overheden en zorgverzekeraars.
- Donaties van grote overkoepelende stichtingen zoals Stichting Doen en de Alzheimer stichting.
- We doen mee aan wedstrijden zoals de Innovation Challenge van Humanimal en ASN Bank Wereldprijs.

3. Het beheer van het vermogen van Stichting Brain Nutrients

De onafhankelijke penningmeester, dhr. Nicholas Huisma, werkzaam bij ABN-AMRO MeesPierson als Directeur Relatiemanagement, beheert het vermogen van Stichting Brain Nutrients.

4. De besteding van het vermogen van Stichting Brain Nutrients

Loonkosten

Het bestuur ontvangt geen salaris.

Er zijn nog geen werknemers in dienst.

Beloningsbeleid

Zodra er voldoende middelen zijn zullen nul uren contracten worden afgesloten met manager logistiek & sales, A. de Jong en manager marketing & communicatie, M. van der graaf. De basis voor de nul uren contracten is voor beiden gelijk, nl. een bruto jaar salaris van 60.000 euro. De inkomsten uit Webshop zullen allereerst aangewend worden voor de verplichtingen uit het nul uren contract van de manager logistiek & sales. De inkomsten uit fondswerving zullen allereerst aangewend worden voor het voldoen aan de verplichtingen uit het nul uren contract salaris van de manager marketing en communicatie.

Onkosten

- Kosten derden
- Onderzoekskosten
- Reiskosten
- Marketing en PR: website, crowdfunding filmpje, advertenties social media etc.

Belangrijkste besteding van vermogen

Onderzoekskosten waaronder:

- Salaris onderzoekers (kosten derden)
- Lab analyses door derden ((kosten derden)
- Kosten (verzamelen) patiënten materiaal
- Ontwikkeling & formulering voedingssupplementen
- Dier experimenten + klinische trials

5. De bestuurssamenstelling

Voorzitter: Eddy Arnoldussen MSc MBA (Ede, 1961)

Studeerde biochemie / immunologie in Utrecht en bedrijfseconomie in Groningen. Hij was 15 jaar lang werkzaam in de farma industrie in verschillende commerciële management functies bij Glaxo, DSM en GB. Vanaf 1999 is hij actief als zelfstandig ondernemer in de lifescience sector en heeft hij in verschillende start-up biotech bedrijven geïnvesteerd.

Penningmeester: Niek Huisma MSc (Smallingerland, 1966)

Studeerde HEAO te Groningen en Bedrijfskunde aan de Radboud Universiteit in Nijmegen. Ruime ervaring als manager en directeur in de financiële dienstverlening. Thans werkzaam als commercieel directeur bij ABN AMRO MeesPierson.

Secretaris: Paul Luiten Prof. Dr. (Den Haag, 1948)

Em hoogleraar Moleculaire neurobiologie en biologische psychiatrie, is gespecialiseerd in onderzoek naar moleculaire processen die de ziekte van Alzheimer veroorzaken. Onderzoek dat internationaal hoog is aangeschreven, zoals blijkt uit de vele keren dat zijn werk in de wetenschappelijke literatuur wordt geciteerd en de vele uitnodigingen die hij ontvangt om te spreken op wetenschappelijke conferenties.

6. Openingsbalans

Balans Stichting Brain Nutrients per 4-11-2014

(vanaf start Brain Nutrients B.V. 2-10-2013 t/m overheveling van B.V. naar stichting 04-11-2014)

Activa (in euro's)

Aankoop Webshop Brainlabs 24.000,-

- * Ontwerp website Brainlabs
- * Ontwerp verpakkingen
- * Gratis product / goodwill

Aankoop assets Brain Nutrients BV 76.112,-

- * Ontwerp Brain Nutrients website
- * Ontwerp verpakkingen
- * Gratis product / goodwill
- * Voorraad
- * Liquide middelen

Totaal 100.112,-

Passiva (in euro's)

Omzet 3.112,-

Leningen

Dedraf holding BV 85.000,-
E.A.J. Arnoldussen 12.000,-

Totaal 100.112,-

7. Actueel verslag van de uitgevoerde activiteiten

- De kennis van het 4-jarige wetenschappelijk gezamenlijk onderzoeksprogramma van Brainlabs B.V. en UMCG/RUG betreffende biomarkers voor depressie/burn-out is vertaald naar concrete producten die de onderliggende verstoringen van biologische processen corrigeren. Tevens werd de gegenereerde kennis inzichtelijk gemaakt in de vorm van een geanimeerde verhaal.
- Deze activiteiten, wetenschappelijk onderzoek en verkoop supplementen via een webshop, werden in Brainlabs B.V. en Brain Nutrients B.V. uitgevoerd en zijn/worden nu ondergebracht in de Stichting Brain Nutrients. De B.V. Brain Nutrients wordt geliquideerd.
- Daarnaast is er uitgebreid medisch literatuuronderzoek verricht naar mineralen, cannabis, en proteolytische enzymen met als mogelijke toepassing CAA / Alzheimer / depressie / burn-out.